

Gezond Leven

Jaarverslag 2017

- ↻ GEZONDE SCHOOL
- ↻ GEZONDE WIJK/GEMEENTE
- ↻ GEZONDE KENNIS

GEZONDE SCHOOL-AANPAK



257

scholen ondersteund met de Gezonde School-aanpak



9%

meer scholen dan in 2016

PROJECTEN

- We zijn gestart met 2 nieuwe projecten: **Gezonde Kinderopvang** en **Jong Leren Eten** (4-jarig overheidsprogramma).
- Projecten die in 2017 doorliepen: **Welbevinden op school**, **Gezonde Schoolkantine**, **SchoolsOUT**, **Gezonde Start**, **Scoren voor Gezondheid**.

VIGNETTEN



nieuwe vignetten in 2017



43

primair onderwijs

15

voortgezet onderwijs

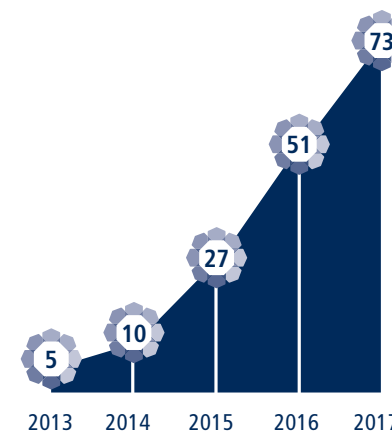
11

speciaal onderwijs

4

ROC's

SCHOLEN MET EEN GEZONDE SCHOOL-VIGNET



GEZONDE SCHOOLKANTINE*



schalen Gezonde Schoolkantine

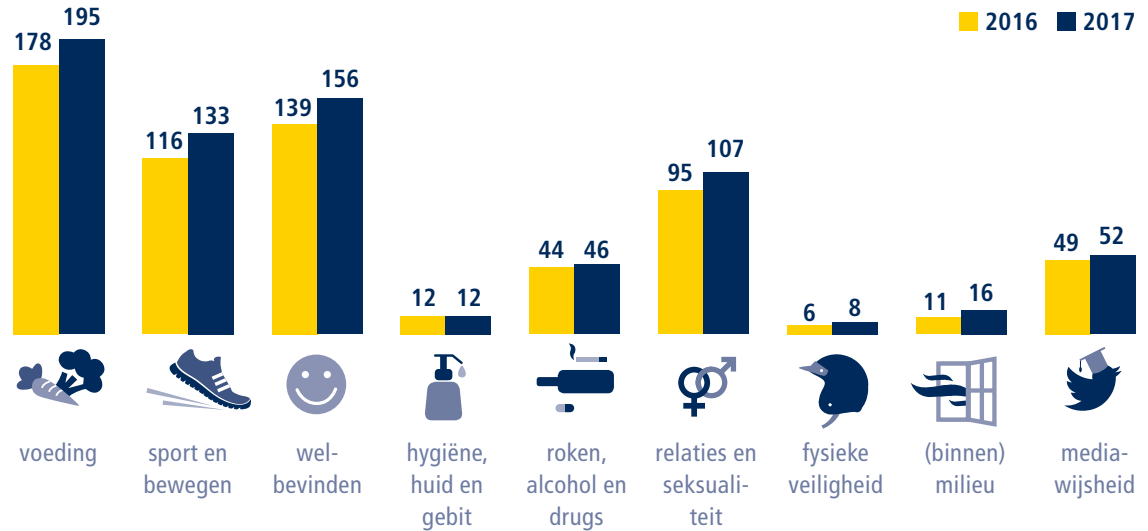
*De Gezonde Kantine is een landelijk programma dat wij mede uitvoeren.



GEZONDE SCHOOLTHEMA'S

- 1 Voeding
- 2 Welbevinden
- 3 Sport en bewegen
- 4 Relaties en seksualiteit
- 5 Roken, alcohol en drugs

AANTAL SCHOLEN DAT WERKT AAN GEZONDHEIDSTHEMA'S



10%

meer vragen over voeding



12%

meer vragen over welbevinden



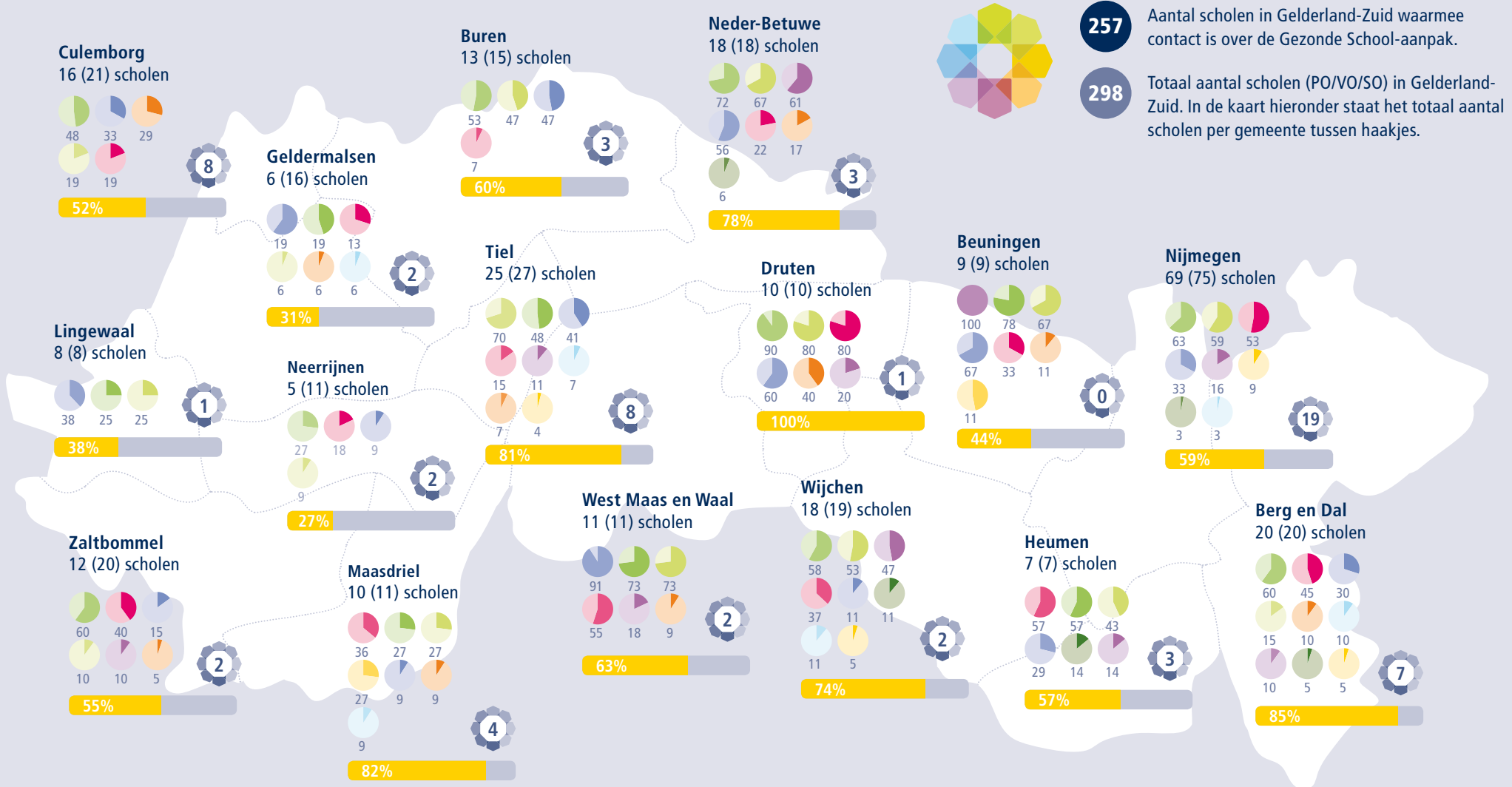
VOORLICHTING

- We brachten **8 nieuwsflitsen** en de **1^e thema-special** (over welbevinden) uit voor het primair en voortgezet onderwijs.
- We vernieuwden **15 thema-menukaarten** en de **website** van de Gezonde School.
- Onze Uitleenpunten in Nijmegen en Tiel leenden **259 keer** voorlichtingsmateriaal uit.
- We plaatsten gezond gewicht bij scholen in Zaltbommel en Maasdriel op de agenda, onder meer met **9 nieuwsbrieven** en **2 bijeenkomsten**.

ONDERZOEK

- We voerden **3 onderzoeken** uit: een behoeftenonderzoek naar Gezonde Kinderopvang, naar het Uitleenpunt Voorlichtingsmateriaal, en we onderzochten beeldschermgebruik op scholen.

Gezonde School



Het donkere gedeelte in de cirkel geeft aan hoeveel scholen binnen de gemeente verhoudingsgewijs aan een bepaald gezondheidsthema werken. De kleur geeft aan om welk gezondheidsthema het gaat.

- Voeding
- Sport en Bewegen
- Welbevinden
- Hygiëne, Huid en Gebit
- Roken en Alcohol
- Relaties en Seksualiteit
- Fysieke Veiligheid
- (Binnen) milieu
- Mediawijsheid

X Totaal aantal behaalde vignetten in betreffende gemeente

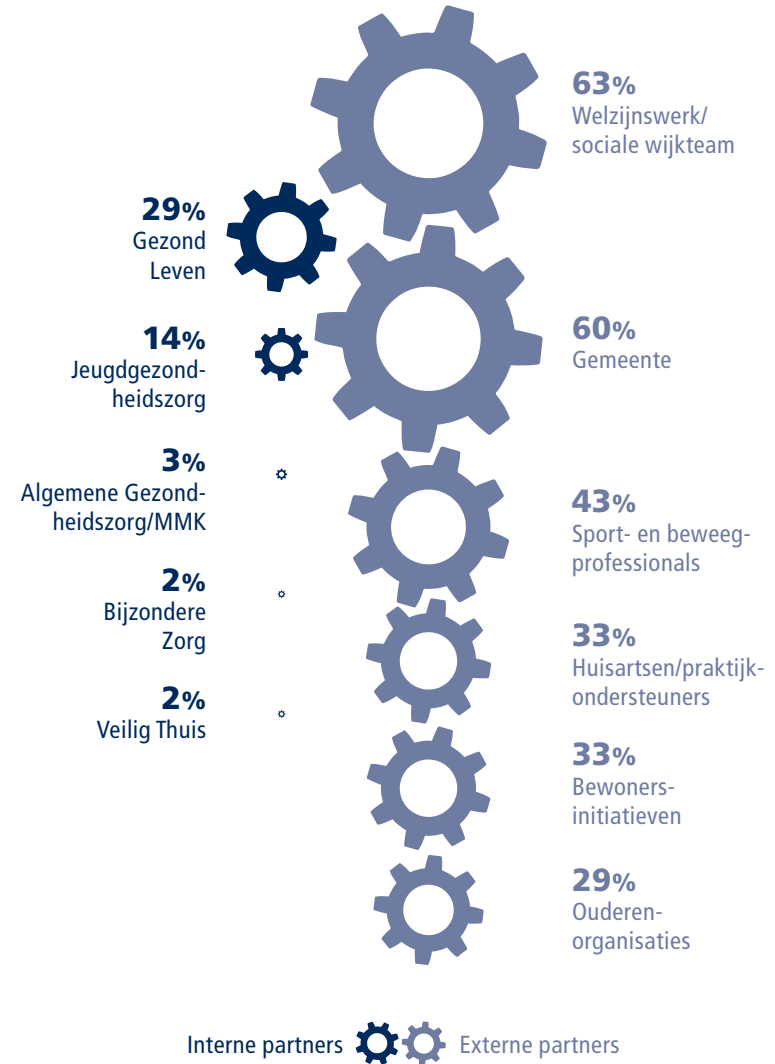


% scholen dat structureel aan gezondheid werkt in betreffende gemeente

PROJECTEN, ACTIVITEITEN EN NETWERKEN



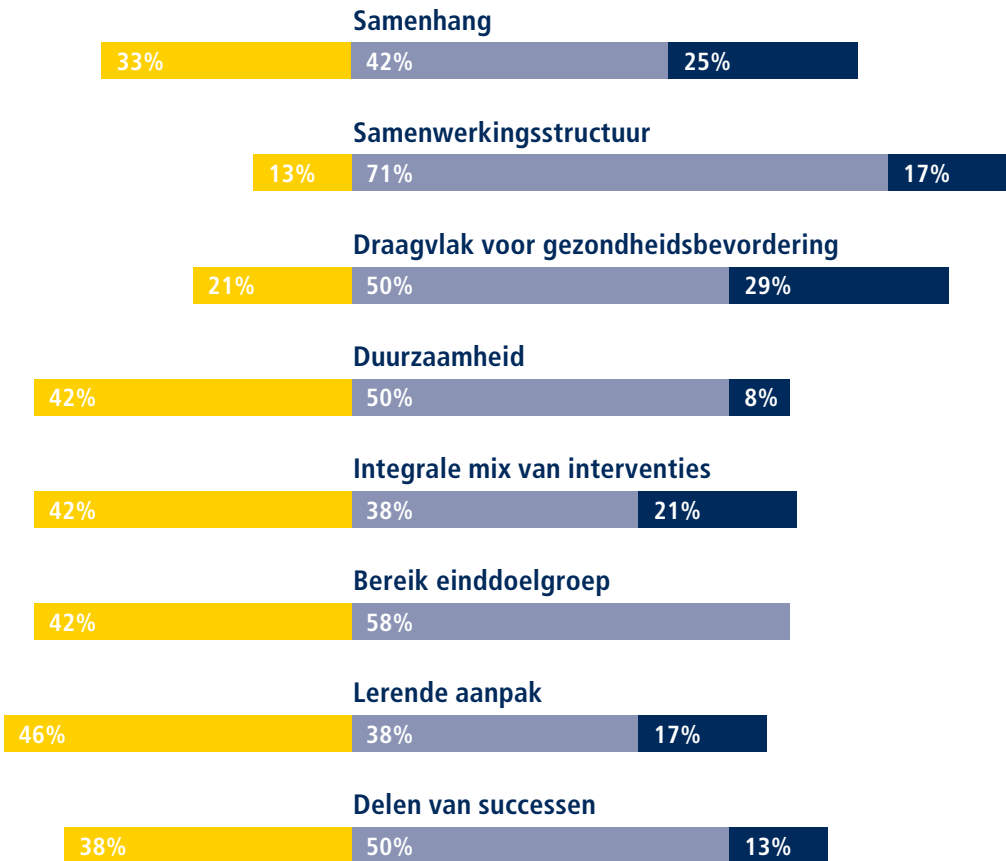
SAMENWERKING BIJ LOKALE PROJECTEN



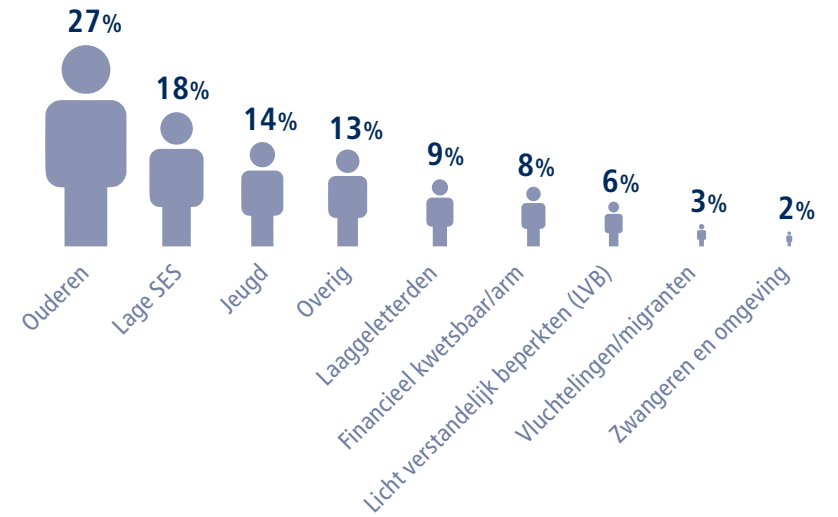
Gezonde Wijk/Gemeente

VERSTERKING LOKALE INFRASTRUCTUUR*

gelijk gebleven enigszins versterkt veel versterkt



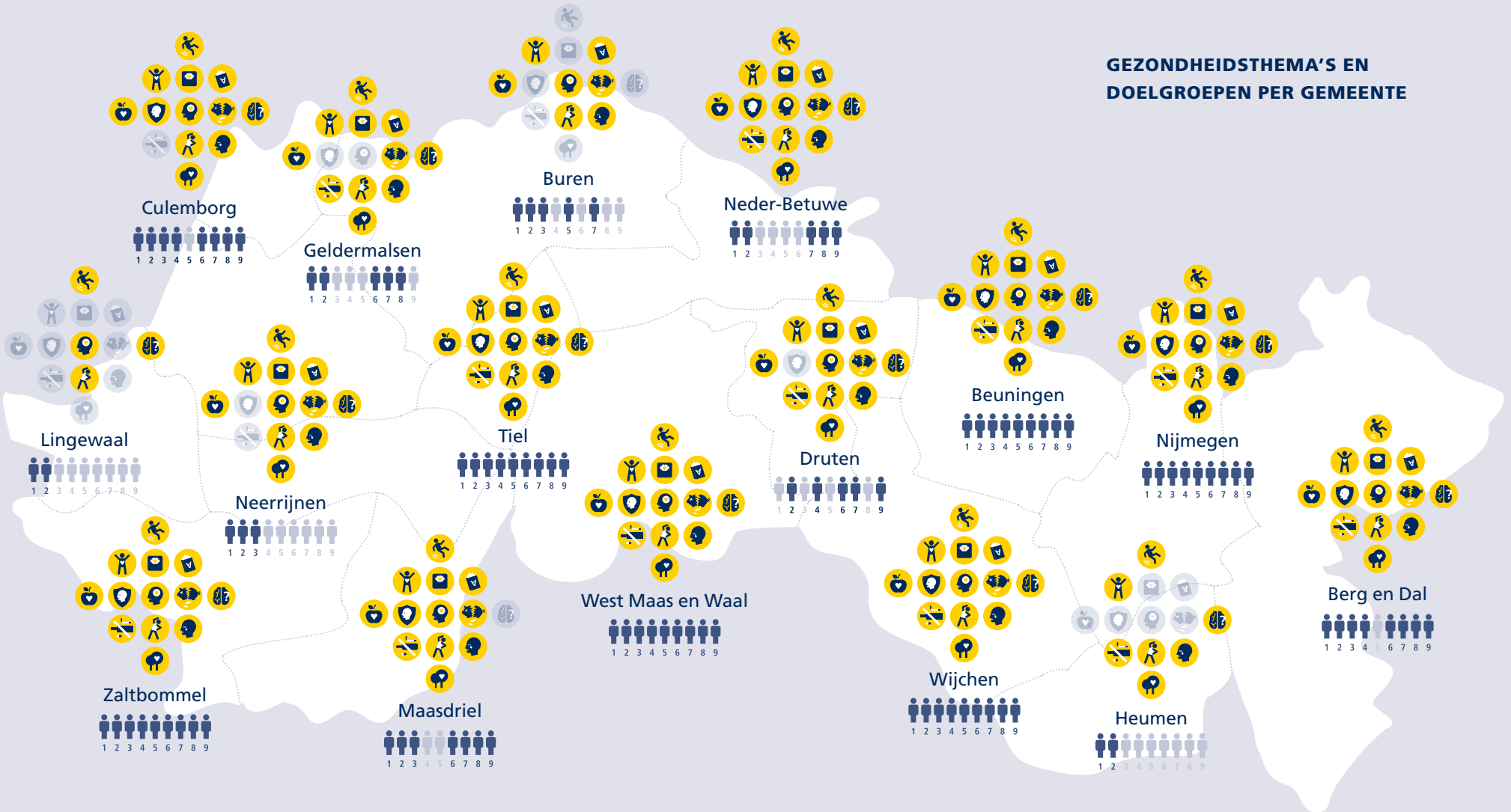
AANDACHT VOOR DOELGROEPEN BIJ LOKALE PROJECTEN



GEZONDE WIJK PROGRAMMA'S

- 1 Ouderen (65+)
- 2 Sport en bewegen
- 3 Positieve gezondheid
- 4 Gezonde leefomgeving
- 5 Lage sociaal economische status (SES)

* Volgens het oordeel van 24 gezondheidsmakelaars



GEZONDHEIDSTHEMA'S

thema ● geen thema

- | | | | | |
|------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|
| ● Valpreventie | ● Gezond gewicht | ● Gezonde voeding | ● Armoede | ● Sport en bewegen |
| ● Positieve gezondheid | ● Laaggeletterdheid | ● Veiligheid | ● Dementie | ● Eenzaamheid |
| | | ● Psychische gezondheid | ● Roken, alcohol, drugs | ● Gezonde omgeving |

DOELGROEPEN

focus ●● geen focus

- | | | |
|--------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. Jeugdigen | 4. Licht verstandelijk beperkten | 7. Lage SES |
| 2. Ouderen | 5. Zwangeren en omgeving | 8. Financieel kwetsbaar/arm |
| 3. Laaggeletterden | 6. Vluchtelingen/migranten | 9. Overig |

ONDERZOEKEN

- We voerden **3 panelonderzoeken** uit: naar e-health, mobiliteit en alcohol.
- Dankzij een oproep via de Kindermonitor groeide ons onderzoekspanel naar ruim **2.500 deelnemers**.
- Het aantal deelnemers aan het (landelijke) onderzoek 'Seks onder je 25e' werd in onze regio opgehoogd en **1.072 jongeren** vulden de vragenlijst in.

Panel onderzoek



2.500
deelnemers

Onderzoek
'Seks onder je 25e'

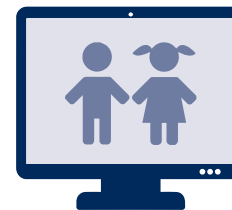


1.072
deelnemers

MONITORS & FACTSHEETS

- We gingen van start met de Kindermonitor (0-12 jaar): ruim **12.500 ouders** uit Gelderland-Zuid vulden voor hun kind een vragenlijst in. Voor het eerst werden respondenten ook via de scholen geworven.
- De resultaten van de Volwassenen-ouderenmonitor (2016) kwamen uit: we gaven **16 gemeentelijke presentaties** en iedere gemeente kreeg **4 tabellenboeken**.
- We brachten – naar aanleiding van de resultaten uit E-MOVO (2015) – **4 verdiepende factsheets** uit: over roken, voeding, bewegen en alcohol.
- We waren nog bij **3 andere monitors** betrokken: een monitor naar overgewicht (o.b.v. data Jeugdgezondheidszorg), de OGGZ-monitor en de monitor Lokale Toegangspoort Wijchen.

Kindermonitor



12.500
deelnemers