

# Themacertificaat Roken, alcohol, drugs en gehoorschade: mbo-studenten op weg naar een gezonde toekomst



**Het themacertificaat 'Roken, alcohol, drugs en gehoorschade' gaat over het voorkomen van roken, alcohol- en drugsgebruik en gehoorschade bij mbo-studenten en schoolpersoneel. Op school kan alcohol- en drugsgebruik de oorzaak zijn van vroegtijdige schooluitval en andere (gezondheids)problemen bij jongeren. Ook gehoorschade kan leiden tot slechtere schoolprestaties en communicatie met anderen bemoeilijken. Uw mbo-schoollocatie kan een belangrijke rol spelen in het voorkomen hiervan. Het vignet Gezonde School geeft u een duidelijk kader om aandacht te besteden aan deze onderwerpen. Het helpt u om keuzes te maken.**

# Werken aan een gezonde school!

Om het themacertificaat 'Roken, alcohol, drugs en gehoorschade' van vignet Gezonde School te behalen, moet uw schoollocatie aan verschillende criteria per onderdeel voldoen. Voor scholen die het voorkomen van middelen-gebruik en gehoorschade belangrijk vinden, is de kans groot dat ze al aan veel van deze criteria voldoen. Hieronder volgt een overzicht.



## 1. Criteria roken, alcohol en drugs

- Uw locatie stelt onder andere regels vast (en handhaaft deze) over het gebruik van genotmiddelen die gelden voor studenten en medewerkers.
- Studenten mogen op de locatie en tijdens niet-locatiegebonden activiteiten niet roken en geen alcohol drinken. Medewerkers en ouders mogen niet roken en gematigd alcohol drinken.
- Medewerkers moeten minimaal de e-learning 'Signalering van alcohol en drugs op het mbo' hebben gevolgd.
- De locatie heeft contact met de lokale instelling voor verslavingszorg. Hiermee zijn afspraken gemaakt over doorverwijzing.

## 2. Criteria gehoorschade

- De locatie gaat periodiek na hoe het gesteld is met de gezondheid van studenten op het gebied van het gehoor, en het risicogedrag met betrekking tot gehoorschade.
- De locatie heeft een maximum geluidsniveau van 88 decibel vastgelegd voor muziek tijdens schoolfeesten.
- De locatie voert een lespakket over gehoor(schade) uit.

## Gehoor en jongeren

Een gezond gehoor is belangrijk. Het is de basis voor communicatie met anderen en het is nodig om te concentreren op school. Door hard geluid, zoals muziek op mp3-spelers en tijdens schoolfeesten, kan blijvende schade aan het gehoor ontstaan.

Jongeren met gehoorschade horen slecht of hebben een permanente piep in hun oren.

Ze presteren daardoor slechter op school met mogelijk negatieve gevolgen voor hun beroepskeuze en carrière.

## Ondersteuning en informatie

Uw lokale GGD of instelling voor verslavingszorg kan u helpen bij de invoering van beleid, lessen of bij de signalering van genotmiddelen.

De adressen vindt u op [www.dgsg.nl](http://www.dgsg.nl).

### Meer informatie over gehoorschade:

[www.hoorstichting.nl](http://www.hoorstichting.nl)

[www.oorcheck.nl](http://www.oorcheck.nl)

Op [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl) vindt u de volledige criteria en meer informatie.

[www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)

Voor meer informatie over vignet Gezonde School en Gezonde School-aanpak.

## Contact

[www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl)

[www.kwf.nl](http://www.kwf.nl)

[www.longfonds.nl](http://www.longfonds.nl)

[www.hoorstichting.nl](http://www.hoorstichting.nl)